



## **ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЗАПЛЫВ «ПЛЫВИ, КАК ВОЛКОВ!»**

Место проведения: г. Москва

Дата: 15 февраля 2026 г., воскресенье

Регистрация: [winterswimstart.ru](http://winterswimstart.ru)

### **ПРОГРАММА**

10 февраля 1990 года Дмитрий Волков установил мировой рекорд на дистанции 100 метров брассом в 25-метровом бассейне — 59,30 секунды.

А какую дистанцию брассом ты сможешь преодолеть в 25-метровом зимнем бассейне Гребного канала Москва за 59,30 с?

В программе возможны изменения и дополнения.

### **СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ**

1 дистанция - 1000 руб.

Минимальный пакет: 1 дистанция.

Регистрация закрывается: 12 февраля 2026 г.

### **ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ**

Без разделения на возрастные категории.

На дату соревнований участнику должно исполниться 18 полных лет.

### **ДОПУСК К УЧАСТИЮ**

При регистрации участники предъявляют следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к участию в соревнованиях по зимнему плаванию (оригинал + копия);

- спортивная страховка;
- расписка об ответственности (можно заполнить на месте);
- согласие на обработку персональных данных (можно заполнить на месте).

Оформить страховой полис со скидкой 15%

<https://www.goprotect.ru/landing/fzzpmsk>

### **ВНИМАНИЕ!!!**

Копии документов принимаются только при наличии оригиналов.

При отсутствии копий оригиналы НЕ возвращаются и остаются у организаторов.

При отсутствии любого из перечисленных документов участник к старту НЕ допускается.

### **НАГРАЖДЕНИЕ**

Церемония награждения является частью соревнований.

Участие спортсменов в церемонии награждения является обязательным. В случае неявки на церемонию награждения, результаты спортсмена считаются вне зачета.

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Дополнительная информация будет направлена по электронной почте, указанной при регистрации, а также публиковаться в чате участников соревнований: [t.me/winterswimstart](https://t.me/winterswimstart)